

FEC

Cuenta con un grupo multidisciplinario de profesionales, para brindar un enfoque integral en la rehabilitación de personas mayores. Combinando especialidades que abordan las necesidades físicas y mentales, promoviendo una recuperación más efectiva y una mejor calidad de vida.

MISIÓN

Colaborar en pro de la salud física y mental de personas mayores, sus familias y comunidades, donde puedan llevar a cabo su potencial en un entorno saludable con dignidad e igualdad.

VISIÓN

Ser un referente en el bienestar emocional y social a través de la rehabilitación física y mental, creando un entorno inclusivo y empático, donde cada individuo tenga acceso a recursos, apoyos y oportunidades que les permitan alcanzar su máximo potencial, restaurando su calidad de vida y fomentando su autonomía.



**¡Conócenos
pide
informes!**



www.femociones.org



EmocionesenCadena/



Telf. 595 155 99 83



Telf. 595 114 4980 (citas)

Calle Nicolas Bravo No. 1 interior 2,
Col. Centro, Texcoco Estado de
México, CP 56100.



**FUNDACIÓN
EMOCIONES EN
CADENA I.A.P**

**REHABILITACIÓN
en
SALUD
FÍSICA
y
MENTAL**

Para:

**Adultos Mayores
Grupos Vulnerables
Público en General**

La atención psicológica es un proceso de acompañamiento y apoyo especializado dirigido a personas que enfrentan dificultades emocionales que afectan su bienestar y calidad de vida.

• Algunos de los beneficios son:

- Apoyo psicológico con seguimiento
- Mejora emocional
- Manejo de la soledad y aislamiento,
- Tratamiento de la depresión y ansiedad
- Apoyo en el duelo y la pérdida
- Mejora del bienestar en general

• Nuestros servicios son:

- Psicología a personas mayores
- Terapia individual
- Terapia familiar
- Terapia de pareja
- Terapia grupal



Actividades que desarrollamos en comunidades:

- Actividades que refuercen el equilibrio, la fuerza y la resistencia
- Actividades para favorecer un envejecimiento activo
- Meditación guiada

Servicio al público con cuotas de recuperación:

- Consultas particulares
- Capacitaciones
- Jornadas de salud a empresas
- Terapia física y mental
- Talleres
- Conferencias



Consulta personalizada para mejorar su bienestar físico y emocional, brindando sesiones que ayuden a disminuir el dolor y fomenten mayor movilidad e independencia en sus actividades diarias.

• Te ofrecemos:

- Sesiones para disminuir el dolor en articulaciones, como la columna, cuello, manos, zona lumbar, cadera y rodillas
- Rehabilitación de fracturas, esguinces, lesiones deportivas y tratamiento post operatorio
- Presoterapia para mejorar la circulación
- Evaluación, pruebas y técnicas de tratamientos fisioterapéuticos
- Ejercicio terapéutico adaptado al adulto mayor y público en general

